

ZUTATEN | 15 MIN ~50 ML

Wasserphase:

35 g Hydrolat nach Wunsch

5 g Weingeist (99%)

1 g Glycerin

Fettphase:

5 g Jojobaöl

5 g Öl nach Wunsch

0,5 g Vitamin E

3 Tropfen ätherische Öle, z.B.: Rose

schnelle Gesichtspflege SCHÜTTELOTION

Diese Schüttellotion ist schnell zubereitet, da sie ohne Emulgatoren auskommt und nicht erhitzt wird. Die Komponenten werden zusammengegeben und die Flasche vor der Anwendung kräftig geschüttelt, damit sich Öl- und Wasserpartikel ausreichend verteilen (wofür sonst der Emulgator zuständig ist). Das Rezept ist für normale und sensible Haut geeignet, jedoch nicht für trockene Haut. Glycerin bindet die Feuchtigkeit. Eine Schüttellotion hat keine Creme-Konsistenz, sondern bleibt flüssig, was jedoch nichts über die Wirksamkeit aussagt! Ich gebe sie gerne in eine Sprühflasche und gebe mir einige Spitzer frisch ins Gesicht.

1. Inhaltsstoffe der Wasserphase direkt in den gezielten Tiegel füllen (Spühflasche, Pipettenspender oder Schraubflasche). Alles einmal kräftig schütteln.
2. Fettphase hinzufügen. Fertig.

Vor der Anwendung kräftig schütteln und die gewünschte Menge mit den Fingern auf der Haut sanft einklopfen.

AHA!

Emulgatoren sind nicht zwingend nötig, sondern dann erforderlich, wenn du dir eine klassische Creme-Haptik wünschst. Wir können die Physik nutzen und einfach alles kräftig schütteln. Die Konsistenz sagt hier nichts über die Wirkung aus. Der Arbeitsaufwand ist bei einer Schüttellotion deutlich geringer. Variiere hier gerne Wasser- und Ölanteil nach Wunsch. Achte nur darauf, dass ca. 12-15% Weingeist auf die Wasserphase kommen.

